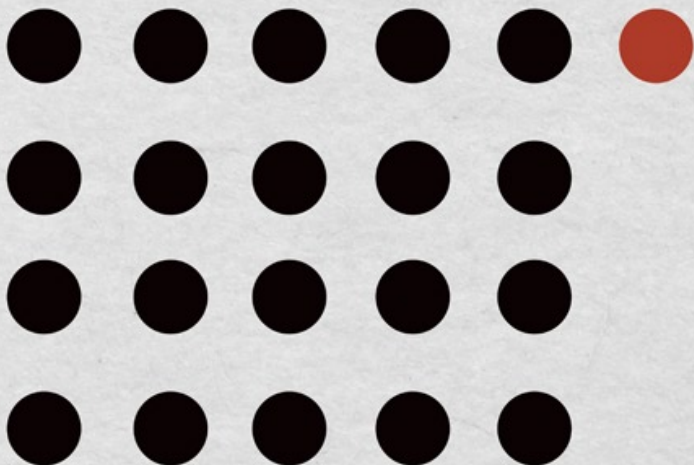


ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2018

Περί  
**ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ**

ΙΑΝΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ









# Περί Αξιοπρέπειας

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2018

© ΙΑΝΟΣ, ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ISBN: 978-618-5141-36-3

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Αριστοτέλους 7, ΤΚ 546 24  
T 2310 277 004 F 2310 284 832 E [info@ianos.gr](mailto:info@ianos.gr)

**ΑΘΗΝΑ** Σταδίου 24, ΤΚ 105 64  
T 210 32 17 917 F 210 32 17 686 E [info.stadiou@ianos.gr](mailto:info.stadiou@ianos.gr)

**ΙΑΝΟΣ.GR**

# Περί Αξιοπρέπειας

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2018

ΙΑΝΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

# ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2018

## Ιανουάριος

Δ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Φεβρουάριος

Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

## Μάρτιος

Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Απρίλιος

Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Μάιος

Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Ιούνιος

Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Ιούλιος

Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Αύγουστος

Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Σεπτέμβριος

Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Οκτώβριος

Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Νοέμβριος

Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Δεκέμβριος

Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

---

## ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΡΓΙΕΣ 2018

01.01 Πρωτοχρονιά, 06.01 Θεοφάνια, 19.02 Καθαρά Δευτέρα, 25.03 Εθνική Εορτή,  
08.04 Πάσχα, 01.05 Πρωτομαγιά, 28.05 Αγίου Πνεύματος, 15.08 Κοίμηση Θεοτόκου,  
28.10 Εθνική Εορτή, 25.12 Χριστούγεννα

# ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2019

## Ιανουάριος

Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Φεβρουάριος

Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

## Μάρτιος

Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Απρίλιος

Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Μάιος

Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Ιούνιος

Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Ιούλιος

Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Αύγουστος

Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Σεπτέμβριος

Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Οκτώβριος

Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Νοέμβριος

Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

## Δεκέμβριος

Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

---

## ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΡΓΙΕΣ 2019

01.01 Πρωτοχρονιά, 06.01 Θεοφάνια, 11.03 Καθαρά Δευτέρα, 25.03 Εθνική Εορτή,  
28.04 Πάσχα, 01.05 Πρωτομαγιά, 17.06 Αγίου Πνεύματος, 15.08 Κοίμηση Θεοτόκου,  
28.10 Εθνική Εορτή, 25.12 Χριστούγεννα



## ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ, ΔΙΕΘΝΕΙΣ & ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ 2018

- 15.01 Μάρτιν Λούθερ Κινγκ
- 02.02 Ανταρκτικής - Υγροτόπων
- 14.02 Ερωτευμένων
- 08.03 Γυναίκας
- 15.03 Καταναλωτή
- 21.03 Εξάλειψης των Φυλετικών Διακρίσεων, Ποίησης, Δασοπονίας
- 22.03 Νερού
- 23.03 Μετεωρολογίας
- 24.03 Κατά της Φυματίωσης
- 27.03 Θεάτρου
- 02.04 Παιδικού Βιβλίου
- 07.04 Υγείας
- 22.04 Γης
- 23.04 Βιβλίου και Πνευματικών Δικαιωμάτων
- 24.04 Κατάργησης Πειραμάτων σε Ζώα
- 03.05 Ελευθερίας του Τύπου
- 08.05 Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου
- 09.05 Ευρώπης
- 13.05 Μητέρας
- 15.05 Οικογένειας
- 17.05 Τηλεπικοινωνιών και Κοινωνίας της Πληροφορίας
- 18.05 Μουσείων
- 19.05 Μνήμης για τη Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου
- 21.05 Πολιτισμού
- 31.05 Κατά του Καπνίσματος
- 05.06 Περιβάλλοντος
- 17.06 Πατέρα
- 17.06 Κατά της Ερμηποίησης
- 20.06 Προσφύγων
- 21.06 Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικής
- 26.06 Κατά των Ναρκωτικών και της Παράνομης Διακίνησής τους
- 11.07 Πληθυσμών
- 09.08 Ιθαγενών

- 12.08 Νεολαίας
- 23.08 Υπενθύμισης του Δουλεμπορίου και της Κατάργησής του
- 05.09 Φιλανθρωπίας
- 08.09 Για την Εξάλειψη του Αναλφαβητισμού
- 16.09 Διατήρησης της Στιβάδας του Όζοντος
- 21.09 Ειρήνης
- 22.09 Ευρωπαϊκή Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο
- 26.09 Αντισύλληψης
- 29.09 Παγκόσμια Ναυτική Ημέρα
- 01.10 Τρίτης Ηλικίας
- 04.10 Ζώων
- 07.10 Για την Αξιοπρεπή Εργασία
- 09.10 Ταχυδρομείων
- 10.10 Κατά της Θανατικής Ποινής
- 15.10 Λευκού Μπαστουνιού (παγκόσμια αναφορά στους τυφλούς)
- 16.10 Διατροφής
- 17.10 Εξάλειψης της Φτώχειας
- 24.10 Ηνωμένων Εθνών
- 31.10 Αποταμίευσης
- 16.11 Ανεκτικότητας
- 20.11 Για τα Δικαιώματα του Παιδιού
- 20.11 Εκβιομηχάνισης της Αφρικής
- 21.11 Τηλεόρασης
- 24.11 Αγοραστικής Αποχής
- 25.11 Εξάλειψης της Βίας κατά των Γυναικών
- 29.11 Αλληλεγγύης Προς τον Παλαιστινιακό Λαό
- 01.12 Κατά του AIDS
- 02.12 Για την Εξάλειψη της Δουλείας
- 03.12 Ατόμων με Αναπηρία
- 07.12 Πολιτικής Αεροπορίας
- 10.12 Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων
- 20.12 Ανθρώπινης Αλληλεγγύης

# Μάθε να λες «όχι»

## Μαξ Έξελμαν

61 μαθήματα καθημερινής ζωής από τους Στωικούς, απόδοση: Σώτη Τριανταφύλλου, εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ

Κανείς δεν μπορεί να κάνει πάντα ό,τι θέλει. Όμως πρέπει να μάθουμε να μην κάνουμε ποτέ ό,τι δεν θέλουμε. Το «όχι» σε μια επιλογή που μας φαίνεται ανεπιθύμητη είναι σωτήριο, μας απελευθερώνει και ανοίγει τον δρόμο στη χαρά. Υπάρχουν άνθρωποι που είναι απλώς χαρούμενοι, χωρίς να κάνουν ιδιαίτερη προσπάθεια. Είναι εκείνοι που σκέφτονται τις δικές τους ανάγκες, χωρίς ενοχές, χωρίς να άγονται και να φέρονται από τις επιθυμίες και τις ανάγκες των άλλων. Μπορεί τίποτα να μην πηγαίνει καλά, μπορεί να βιώνουν αναποδιές, όμως δεν χάνουν το χαμόγελο και το κουράγιο τους. Οι Στωικοί μάς λένε: εστίασε στο τώρα. Αν μπορείς κάτι να αλλιάξεις, αλλιάξέ το· αν δεν μπορείς, άντεξέ το. Υπάρχουν πράγματα τα οποία μπορείς να ελέγξεις και υπάρχουν άλλα των οποίων η έκβαση δεν είναι στο χέρι σου. Δεν υπάρχει λοιπόν λόγος ανησυχίας. Αν μπορείς να το αλλιάξεις, δεν χρειάζεται να ανησυχείς: απλούστατα αλλιάξέ το. Αν δεν μπορείς να το αλλιάξεις, πάλη μην ανησυχείς: αφού δεν μπορείς να κάνεις τίποτα γι' αυτό, μάθε να ζεις μαζί του. Κυρίως μάθε να λες «όχι» σε πράγματα που δεν σου αρέσουν, δεν σε εκφράζουν ή τα θεωρείς περιττά. Οι χαρούμενοι άνθρω-

ποι ξέρουν ότι, λέγοντας ευγενικά «όχι» σε κάποιον, λένε «ναι» στην προσωπική τους ζωή. Δεν μπορείς να αρέσεις σε όλους, δεν μπορείς να βρίσκεσαι παντού την ίδια στιγμή, δεν μπορείς να ικανοποιείς όλες σου τις επιθυμίες ταυτόχρονα. Όταν λήμε «ναι» σε κάτι, λήμε «όχι» σε κάτι άλλο.

# ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

JANUARY JANVIER

---

**01** ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY LUNDI  
ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΠΕΡΙΤΟΜΗ Ι. ΧΡΙΣΤΟΥ

---

**02** ΤΡΙΤΗ TUESDAY MARDI  
Ο ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ

---

**03** ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY MERCREDI

---

**04** ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY JEUDI

---

**05** ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY VENDREDI

---

**06** ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY SAMEDI  
ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ (ΦΩΤΑ)

---

**07** ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY DIMANCHE  
ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

# Αποσιώπηση

## Αλαΐν ντε Μποττόν

*Μικρή φιλοσοφία του έρωτα, μτφρ.: Γιάννης Ανδρέου, εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ*

9. Ακολούθησε μια βαθμιαία ανακατάκτηση του εαυτού, δημιουργήθηκαν νέες συνήθειες και συστάθηκε μια ταυτότητα χωρίς την επιρροή της Χλόης. Η ταυτότητά μου σφυρηλατιόταν επί πολύ καιρό με βάση το «εμείς», και η επάνοδος στο «εγώ» απαιτούσε να επανεπινοήσω σχεδόν εκ βάθρων ποιος ήμουν. Χρειάστηκε να περάσει μεγάλο διάστημα μέχρι να σβήσουν οι εκατοντάδες συνειρμοί που είχαμε συσσωρεύσει μαζί εγώ και η Χλόη. Αναγκάστηκα να ανεχτώ επί μήνες τον καναπέ μου, μέχρι που το μετείκασμά της να ξαπλώνεται πάνω του με τη νυχτικιά της αντικαταστάθηκε από κάτι άλλο, ένα φίλο που διάβαζε εκεί κάποιο βιβλίο ή το παλιό μου φαρδύ πηλατί πάνω του. Υποχρεώθηκα να βαδίσω αναρίθμητες φορές στο Ίσθινγκτον ώσπου να ξεχάσω ότι δεν ήταν απλώς η συνοικία της αλλιά και μέρος χρήσιμο για ψώνια ή για φαγητό. Και χρειάστηκε να επισκεφτώ σχεδόν κάθε τόπο, να ξαναγράψω σχεδόν κάθε διάλογο, να ξανακούσω σχεδόν κάθε τραγούδι, να επαναλάβω σχεδόν κάθε δραστηριότητα στην οποία είχαμε συμμετάσχει μαζί, για να καταφέρω να τα ανακτήσω στο παρόν, για να αφοηλιώσω τους συνειρμούς που προκαλούσαν. Αλλιά σιγά σιγά ξέχασα.

# ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

JANUARY JANVIER

---

08 ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY LUNDI

---

09 ΤΡΙΤΗ TUESDAY MARDI

---

10 ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY MERCREDI

---

11 ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY JEUDI

---

12 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY VENDREDI

---

13 ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY SAMEDI

---

14 ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY DIMANCHE

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2

# Ο άνεμος χρειάζεται

## Αντρές Νέουμαν

*Ο ταξιδιώτης του αιώνα, μτφρ.-σημειώσεις: Αχιλλέας Κυριακίδης, εκδόσεις OPERA*

Ζοφί, εγώ, καταλαβαίνεις, ψέλλισε αυτός φορώντας τη ρεντινγκότα του, μετά απ' όλη όσα έγιναν εδώ δε θα μπορούσα, δηλαδή, δεν μπορώ να. Σss, απάντησε εκείνη δένοντας το σάβλι της, καλή είν' έτσι. Καλή και για τους δυο μας. Κι άξιζε τον κόπο. Για μένα, είπε ο Χανς, ήσουν σαν ένα θαύμα. Σώπα, είπε η Ζοφί φιλώντας το δείκτη της, φύγε. Δεν υπάρχουν θαύματα. Ούτε εσύ.

Ενώ κούμπωναν σιωπηλά τα πανωφόρια τους, σαν δύο συμπολεμιστές που ξαναφοράνε την πανοπλία τους, η Ζοφί είδε τον Χανς να κλαίει μπροστά της, να κλαίει για χάρη της. Δίστασε και δε δίστασε, κατάλαβε πως είχε διαλέξει τη δυσκολότερη λύση, και την καλύτερη. Τι διακριτικός ιππότης, προσπάθησε εκείνη ν' αστειευτεί, φεύγεις όπως ήρθες. Ναι, απάντησε εκείνος ενώ συνερχόταν. Όχι. Δε φεύγω ο ίδιος άνθρωπος.



# ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

JANUARY JANVIER

---

**15** ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY LUNDI

---

**16** ΤΡΙΤΗ TUESDAY MARDI

---

**17** ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY MERCREDI  
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ • ΝΕΑ ΣΕΛΗΝΗ

---

**18** ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY JEUDI  
ΑΓΙΩΝ ΑΒΑΝΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΚΥΡΙΛΛΟΥ

---

**19** ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY VENDREDI  
ΜΑΡΚΟΥ ΕΥΓΕΝΙΚΟΥ

---

**20** ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY SAMEDI  
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΥ

---

**21** ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY DIMANCHE  
ΜΑΞΙΜΟΥ ΟΜΟΛΟΓΗΤΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3